



Digitālo Mediju Izglītība

Uzņemties Atbildību kā Vecāki

Dārgie vecāki, dārgie lasītāji un lasītājas,

*Andreas Vaibe
Swisscows AS priekšsēdētājs un dibinātājs*



Digitālie mediji ir neaizstājami, bet tomēr tās var izaicināt un apdraudēt bērnu un jauniešu vēl neveidotās pasaules uztveres. Pat vecāki un skolas nav tam gatavi. Mūsu bērni pieaug digitālā vidē, kura spēj sniegt ne tikai dažādas priekšrocības, bet arī apdraudējumus.

Intensīvi nodarboties ar šo tēmu ir vecāku un likumīgo aizbildņu atbildība. Digitālās pārmaiņas ne tikai strauji atnāca, bet tikpat strauji turpina savu ceļu. Tāpēc vecākiem ir absolūti nepieciešams sevi turpmāk izglītot un neatstāt atbildību skolām. Diemžēl vecāki vēl neatzīst digitālo pasauli par draudu, no kura jāsaģē viņu bērni, jo tā ir tik virtuāla un neskaidra.

Arī skolas jau ir satikušās ar digitālo izaicinājumu. Taču (ļoti) daudzi skolotāji un skolotājas nav šajā sfērā pietiekami kompetenti, jo skolas neuzskata to par svarīgu. Mediju izglītība jau ir jūdžu attālumā no tagadējā kompetences līmeņa un izglītības metodēm. Tādēļ ir svarīgi, lai skolas mēģina sevi izaicināt un ļauj sevi tālāk izglītot.

Kā uzņēmējs un kompetentais IT pakalpojumu sniedzējs, kā arī triju bērnu tēvs, gribu Jums piedāvāt palīdzību mūsu brošūras formā, kurā iekļauti dažādi konkrēti piemēri. Tā arī būsim priecīgi bezmaksas palīdzēt ar padomu, ja Jūsu skolai vai citai iestādei tas ir nepieciešams.

Novēlu Jums atklātu sirdi un ieskatu, analizējot mūsu brošūru.



Drošs tīkls priekš mūsu bērniem

Digitālie mediji ir neatņemama mūsu ikdienas dzīves sastāvdaļa. Digitālā pasaule izrāda lielu valdzinājumu, īpaši bērniem un pusaudžiem. Vienmēr agrāk un vairāk viņi izmanto plašu mediju piedāvājumu: televīziju, spēles, internetu, sociālos tīklus, mobilo telefonu, utt. Mediji piedāvā dažādas iespējas ātri apgūt zināšanas, apmainīties viedokļiem ar citiem cilvēkiem, izteikt paša viedokli un būt radoši aktīvam. Taču jāuzmanās arī no riskiem, kas sagaida tīklā: izpaust konfidenciālus datus, nokļūt izmaksu lamatās, vai saskarties ar nepilnīgajiem kaitošajiem saturiem. Tāpēc ir nepieciešams, lai vecāki no paša sākuma pavada savus bērnus digitālā apvidū.



Atklājam mediju pasauli kopā

Ir svarīgi, lai vecāki ar prieku atklāj mediju pasauli kopā ar saviem bērniem pēc moto "iemācīties rīkoties, nevis aizliegt". Tādā gadījumā vecāki bērniem kļūst par kontaktpersonām mediju izpētē. Mēdiju izglītība piedāvā vecākiem un bērniem atklāt mācību un līdzdalības iespējas, kuras piedāvā digitālie mediji, tolaik arī sargājoties no ar tiem saistītiem riskiem. Ir svarīgi, lai vecāki kopā ar bērniem iemācās digitālo mediju drošu lietošanu: īpašu piesardzību strādājot ar personas datiem, neapmaldīties informācijas haosā, nekļūt par reklāmas upuri, ievērot autortiesības utt.



Mediji pirmskolas vecumā, 3-6 gadi

Pirmie soļi digitālā pasaulē

Pirmskolas vecumā vadošais medijs ir televīzija, kopā ar citiem “klasiskiem” medijiem kā bērnu grāmatām, CD un radio. Televīzija bieži ieņem svarīgu vietu ģimenes dzīvē, tā kļūst par notikumu un piedāvā iespējas sarunām. Savs televizors bērniem tādā vecumā noteikti nav vajadzīgs.

Televizora skatīšanās tiks iemācīta!

Bērniem vispirms jāiemācās saprast mediju, tapāt kā ar burtiem un cipariem. Viņi vēl nespēj atšķirt reklāmu no visa pārējā, un viņiem vajadzētu pēc iespējas mazākā mērā ar to saskarties. Tāpēc pirmskolas vecuma bērniem būtu ieteicams skatīties īsās filmas un bezreklāmas (ad-free) rādītājus, kuri piedāvā bērnu seriālus un īsās filmas tieši priekš šī vecuma. Vecāki ir televīzijas lietošanas piemēri: ko viņi izvēlas? Kad un cik ilgi viņi skatās televīziju? Kā viņi izmanto citus medijus? Bērni daudz iemācās no vecāku un vecāku brāļu un māsu ieradumiem. Esiet labs piemērs!



Padomi!

- Ievērojiet vecuma ierobežojumus un paši uzmanīgi skatieties, lai saprastu, vai tas ir pareizais piedāvājums Jūsu bērnam.
- Izslēgties arī ir svarīgi! Šādā vecumā televīzijas priekiem jābūt aptuveni ierobežotiem uz pusstundu dienā. Tā bērnam paliek pietiekoši daudz laika "reālās" pasaules atklāšanai.
- Runājiet ar bērnu par notikumiem uz ekrāna. Vēlāk tie var būt pārstrādāti zīmējot vai spēles laikā.
- Atstājiet sev laiku kopā paspēlējieties ar tiem un izvēlieties televīzijas piedāvājumus, kuri ir izveidoti intuitīvai saprašanai un satur mācību efektu, nevis reklāmu.
- Bērniem, kuri vēl nevar pietiekoši labi lasīt un rakstīt, nevajadzētu patstāvīgi lietot internetu. Eksistē speciālie piedāvājumi pirmskolas vecuma bērniem, piemēram www.kikaninchen.de.
- Izmantojiet drošības iestatījumus un regulējiet interneta pieslēgumu, ieinstalējot drošas meklētājprogrammas kā Swisscows.

Svarīgi: kopējam mediju lietošanas laikam šajā vecumā nav jāpārsniedz 30 minūtes.



Mediji sākumskolas vecumā

Aizraujošais mobilais

Sākumskolas vecumā bērni iemācās lasīt un rakstīt un kopā ar to arī patstāvīgi lietot internetu un mobilo telefonu. Visvēlāk šajā vecumā aug vēlme pēc sava mobila telefona. Pirms pirkšanas vecākiem kopā ar bērniem jāizlemj, kādas funkcijas ir svarīgas mobilajā tālrunī. Lietojot priekšapmaksas karti vai ar ikmēneša izmaksu ierobežojumu, vecāki var kontrolēt tālruņa izmaksas.

Spēles digitālā pasaulē

Vai datorā, planšētdatorā, vai ar spēļu konsoli – šajā vecumā spēlēs ir bērnu mīļākās aktivitātes. Ne tikai spēles priekš spēļu konsolēm, bet arī tiešsaistes spēles joprojām paliek modē. Pat ja spēle no sākuma liekas bezmaksas, bieži vien atrodas slepenās izmaksu lamatas. Īpaša piesardzība tiek prasīta reģistrācijai nepieciešamo personas datu ievadīšanas laikā. Tā arī bērni var ātri aizmirst par laiku, jo jaunie līmeņi un tēlu attīstību pastāvīgi sagādā jaunus stimulus.

Skaidri noteikumi

Var atļaut bērnam izspēlēt līdz konkrētam līmenim kā kompromiss, vai pašiem izveidot sev laika budžetu. Vecākiem jāvēro, lai vienošanās tiek respektētas un jāuzslavē bērns par turēšanās pie tām.

*Dažreiz var nonākt līdz strīdam, kad tiek izslēgts dators.
IZTURIET TO! Mierīgi paskaidrojiet bērnam savu pozīciju.*



Padomi!

- Sastādiet sev veselīgu priekšstatu par to, kas Jūsu bērnam spēlēs šķiet aizraujošs.
- Atļaujiet bērnam rādīt Jums tās spēles un dažreiz spēlējiet kopā.
- Izveidojiet bērnam personisku katalogu ar grāmatzīmēm jeb favorītiem.
- Ievērojiet Izklaides Programmatūras Pašpārbaudes (Unterhaltungssoftware Selbstkontrolle, USK) vecuma ierobežojumus.
- Izmantojiet jauniešu aizsardzības programmatūru un ievērojiet konfidencialitāti.

Svarīgi: kopējam mediju lietošanas laikam šajā vecumā nav jāpārsniedz 45 minūtes.



Mācamies mediju kompetenci

Bērniem patīk sērfot internetā, komunicēt čatos un prezentēt sevi sociālos tīklos. To darot, bērni var viegli saskarties ar saturiem, kuri viņiem nav piemēroti: kibermobingu, seksuālo uzmākšanos, pornogrāfiju un vardarbību. Lai nosargātu savus bērnus no briesmām, Jums kā vecākiem jāskatās un jārunā par to, ko Jūsu bērns atklāj internetā. Bērniem jāmacās lietot internetu speciālajās bērnu tiešsaistes kopienās (communities) kā, piemēram tivreff.de, mein-kika.de, kidsville.de vai helles-köpchen.de.



Vienojieties par noteikumiem

Mēs mīlam savus bērnus un cienām tos kā cilvēkus ar savām pašām galvām un sirdīm, bet vecākiem dažreiz arī jāsaka “nē”, pamatot un uzstāt uz tā. Tas izraisa konfliktus, jo tiešsaistes kā YouTube, online spēļu un sociālo tīklu algoritmi aizrauj un pieprasa uzmanību. Tāpēc vēl svarīgāk ir iemācīt bērniem uzvešanos tiešsaistē caur noteikumiem.

Esiet par piemēru

No rīta viedtālrunis kalpo par modinātāju, pusdienlaikā tas guļ klāt pie šķīvja, un vakarā tas lādējas guļamistabā. Bieži tieši mūsu bērni pamana, ka viedtālrunis visur ir ar mums kopā. Turklāt mēs aizmirstam, ka mūsu uzvedība nemītīgi tiek vērota un pēc tam atdarināta. Tas attiecas uz visu dienu: kā mēs risinām konfliktus, uzvedamies ar draugiem, kādu vērtību mēs dodam grāmatām, televizoram un internetam. Piemēram, tie, kuri vērtē netraucēti pavadīt vakariņas ar ģimeni, izrādīs to rituālos: mazgāt rokas un tālruni no galda nost. Tas attiecas gan uz lieliem, gan uz maziem.



Izrādiet interesi

Bērni visu piedzīvo pirmoreiz. Pieaugušiem tas dod iespēju iepazīt pasauli no jauna, bērna acīm. Tāpat kā mēs skatoties filmu jautājam, vai tā patīk, jābūt arī ar datoru un internetu. Un nav nepieciešams pašam interesēties par videospēlēm vai Facebook, bet par saviem bērniem un viņu piedzīvoju pasauli. Izrādiet interesi, tā Jūs veidosiet uzticību – bāzi, kas atļaus arī sarunās par interneta tēmām palikt labam sarunu biedram.

Iemācīties par privāto sfēru

Mēs gribam sagatavot mūsu bērnus "īstajai" dzīvei. Viņiem jābūt atrast sev pašiem piemērotu ceļu un labi sadarboties viens ar otru. Tuvums un apmaiņa vienā saitē pieprasa robežas un vietu savējam otrajā. Internetā šo līdzsvaru noturēt ir vēl sarežģītāk, jo tur privātais ātri kļūst par sabiedrisko. Mēs palīdzam mūsu bērniem iemācot viņiem privātsfēras vērtību: ko viņi var izpaust un ko nevienam nav jāzina. Tāpat mēs iemācām vērtēt citu privātsfēru.



Esiet bērnam blakus

“kad kaut kas notiek nejauši”

Ir apbrīnojami kā bērni var apieties ar medijiem, cik ātri viņi iemācās trikus un funkcijas, kuru lietošanas laikā kaut kas var ātri iet nepareizi. Ir svarīgi bērnam būt blakus un viņam kaut ko uzticēties, bet arī apspriest risinājumus, kad viņi par kaut ko uztraucas. Piemēram, bailes no ķēdes ziņām pazūd, kad mēs izskaidrojam un apsolām, ka nekas slihts nenotiks to ziņu nepārsūtot tālāk. Vai mēs varam palīdzēt mūsu bērniem ieteicot pamatā esošas lietās kā, piemēram, risināt konfliktus aci pret aci, nevis internetā. Ar mūsu palīdzību bērni varēs iedalīt un saprast grūtas lietas viņiem un zaudēs nevajadzīgas bailes. Tā viņi paši iemācīsies labāk risināt konfliktus.



Personas dati

Pie personas datiem attiecas starp citiem personas vārds, dzimšanas datums, e-pasta un mājas adreses, hobiji, fotoattēli un video ieraksti. Tieši šie dati tiek pieprasīti konkursos, čatos vai veidojot profilu sociālajā tīklā.

UZMANĪBU: Kad dati nonāk internetā, lietotājām vairāk nav kontroles, vai viņa dati tiks saglabāti, viltoti vai citādi ļaunprātīgi izmantoti. Kas šodien liekas smieklīgs un galīgi nekaitīgs var rīt kļūt par apkaunojošu vai pat pazemojošu lietu. Pat ja ballītes bilde bija domāta tikai draudzenei, smieklis beidzas, kad pēc mēneša tā bilde vēl joprojām visam skolas pagalmam ir redzama.



Pievērsiet uzmanību, lai Jūsu bērni pasargā savus personas datus un pārāk daudz par sevi neatklāj.

- Neievietot internetā personas datus.
- Neievietot internetā savas bildes.
- Nekad nesatikt jaunus interneta “draugus” bez vecākiem.

Runājiet ar saviem bērniem par interneta briesmām un paskaidrojiet kāpēc šī informācija ir jāsaugā.

Internets neko neaizmirst! Ja informācija jau atrodas internetā, ir ļoti grūti to izdzēst. Ja Jūsu bērns izmanto sociālos tīklus, ievērojiet, lai personas dati būtu pasargāti.



Runājiet atklāti

Pieaugušie ar seksuālā tipa interesēm var internetā izrādīties par vienaudžiem un izmantot personas informāciju, lai izveidotu uzticības attiecības. Vislabāk Jūsu bērnam būtu neko par sevi neizpaust, uzreiz bloķēt nepatīkamus lietotājus un prasīt palīdzības, ja radās aizdomas.

Piesardzību mobilajai lietošanai

Radiolokācijas pakalpojumi dod iespēju arī svešiem cilvēkiem uzzināt Jūsu bērna atrašanās vietu. Tāpēc labāk tos izslēgt. Mobilās aplikācijas piedāvā maz aizsardzības un iestatījumu iespējas, un vecāku uzraudzība ir gandrīz neiespējama.



Uzmanību! Bides

Bides internetā var tikt kopētas un bezgalīgi izplatītas. Nevar kontrolēt kurš ir redzējis bides un kurš to vēl izdarīs.

Vecākiem jāaprunājas ar bērnu, vai viņi grib uzņemties to risku. Nekad neaugšupielādējiet draugu fotogrāfijas bez viņu atļaujas. Vislabāk pašiem arī to neatļaut. Vecākiem arī nevajadzēt augšupielādēt savu bērnu fotogrāfijas.

Kibermobings

Kibermobings ir mērķtiecīgā apvainošana, apsūdzēšana un pazemošana caur SMS, e-pastu, čatā un sociālos tīklos. Tiek ierakstīti un pārsūtīti pazemojošie video.

Skumjākais tajā: tos redzošā publika ir tik liela, ka videomateriāli, kā arī citi šāda veida pazemojoši saturi ļoti ātri izplatās. Terors pēc skolas turpinās arī guļamistabā. Caur



datoru un telefonu bērni tiek pazemoti arī mājās. Meklējiet pazīmes, ka jūsu bērns ir kļuvis par mobinga upuri, vai arī pats ar to nodarbojas: bērniem bieži liekas, ka tur nav nekā kaitoša. Ieskaidrojiet savam bērnam, ka viņš ar savu uzvedību ievaino citus.



Beigu padomi

- Dažreiz kopā sērfojiet internetā, ļaujiet bērnam parādīt, ar ko viņš nodarbojas internetā.
- Iinstalējiet bērniem atbilstošu mājaslapu un aizsarg programmatūru, ar kuras palīdzību Jūsu bērns varēs nokļūt uz vecumam atbilstošam saitēm.
- Palīdziet bērnam reģistrēties internetā. Kopā izdomājiet e-pasta adresi un lietotājvārdu. Tam nevajadzētu būt istam vārdam.
- Ja internetā saskarsieties ar saturiem, kurus uzskatāt par nelegāliem vai nepilngadīgiem neatbilstošiem, lūdzam atstāt par to informāciju www.jugendschutz.de dienesta karstā līnijā. Šis dienests uzvērō jauniešu aizsardzības noteikumi ievērošanu internetā.
- Vienojieties ar bērniem par interneta izmantošanas laikiem. Pieskatiet, lai vienošanas tiek ievērotas.
- Ievērojiet, lai Jūsu bērni izveido ziņas tikai saitēs reģistrētiem lietotājiem un izmanto čatus, kurus uzrauga pieaugušie moderatori.
- Vienojieties, lai bērns Jums jautā pirms kaut ko lejupielādēt. Daudzas lejupielādes nāk ar izmaksām.
- Ļaujiet bērnam justies droši, ka viņš var atnākt pie Jums, ja internetā ir saskaries ar kaut ko neierastu vai nepatīkamu.

Viesu ieguldījums



*Markuss Vortmans
Kriminologs un policijas zinātnieks,
lietišķo zinātņu universitātes diploms*

Digitālie mediji kļūva par mūsu ikdienas dzīves sastāvdaļu. Bērnu, pusaudžu, jauniešu, par izglītību atbildīgu personu un 55+ paaudzes pārstāvju drīve nav iedomājama bez digitāliem medijiem. 98 procentu jauniešu un pieaugušo ir atradāmi online, bērnu starpā tie ir 86 procenti (DIVSI, U25-studija, Hamburga, februāris 2014, 11. lpp.).

Jaunās interneta paaudzes var iedalīt sekojošās kategorijās:

Digital Natives (digitālie vietējie) pilnā mērā ir integrējuši internetu savā ikdienā un digitālā pasaulē uzvedas suverēni un dabiski. Online un offline sfēras šajā segmentā aizvien vairāk apvienojas.

Digital Immigrants (digitālie imigranti) izmanto internetu regulāri, bet selektīvi, un skeptiski uztver jaunas interneta attīstības, it īpaši ja runa ir par aizsardzību un konfidencialitāti.

Digital Outsiders (digitālie autsaideri) jūtas pilnīgi vai ļoti nedroši, lietojot internetu, un tāpēc gandrīz to neizmanto.

Taču vienalga kāda tipa lietotājs tu esi, internets var radīt briesmas, to ļaunprātīgi izmantojot. Iespējamo pārkāpumu paletē ir atradāms viss no autortiesību pārkāpumiem, krāpšanas ar

nospiegotiem datiem, līdz pat seksuālai uzmākšanai un bērnu pornogrāfijas iegādāšanai, glabāšanai un izplatīšanai, interneta mobingam un izsekošanai.

Datu dimensiju, kura ir tik liela, ka to ir grūti iedomāties, un iedomāties var tikai to ietekmes spēku – internets neapstājas ne priekš vienas valsts robežas un informācija, kura tiek saglabāta tīkla tur paliek un paliek redzama vairāk nekā uz cilvēka mūžu. Tāpēc ir aizvien svarīgāk jau iepriekš sākt domāt par datu konfidencialitāti un aizsardzību, kā arī par to ievietošanu tīklā. Atslēga drošībai vispasaules timeklī slēpjas personīgo zināšanu par kiberpasauls briesmām un iespējām iegūšanā. Cik vien apgaismotāks un kompetentāks lietotājs ir, tik vien labāk ir novērtēt un samazināt (šeit reputācijas un finansiālos) riskus.

Interneta drošības starpniecība un mediju lietošanas kompetences iegūšana ir vispārējie sociālie uzdevumi. Kopā mēs VISI atstājam savu ieguldījumu.

Datu konfidencialitātes ziņā, meklētājprogramma Swisscows.com nesaglabā nekādu privāto datu. Turklāt īpaša uzmanība tiek vērsta bērnu privātsfēras aizsardzībai. Ar filtra palīdzību tiek izslēgti seksa tematikai piederošie vārdi. Vortmans piezīmē, ka pirms izplatītāko meklētājprogrammu izmantošanas, nopietni jāpadomā par alternatīvām, kuras nopietni uztver datu konfidencialitāti un aizsardzību.

Kopā par drošo internetu! Prevencija darbojas tikai pašpastiprinošā tīklā. Runāsim kopā viens ar otru, nevis par viens otru, un rīkosimies jautājuma izpratnē. Tas galu galā VISIEM cilvēkiem dod labumu un novērš iespējamus upurus vai apzinātu/neapzinātu likumpārkāpumu, saka Vortmans.

Par Markusu Vortmanu:

Markuss Vortmans M. A. ir Kriminologs un policijas zinātnieks ar lietišķo zinātņu universitātes diplomu, biznesa treneris un

sertificēts konsultants palīdzības sniegšanā upuriem. Viņš nostrādāja dažādās deliktu tiesību jomās kā kriminālists. No 2010. gada viņš ir atbildīgs par interneta prevenciju kā konsultants Dienvidaustrumu Hesenes policijas štābā. Viņa personīgas prioritātes attiecas uz aktīvu kriminālprevenciju, jo īpaši cīņā pret bērnu pornogrāfiju internetā kā arī tēmu laukos: datu spiegošana, interneta mobings, izsekošana, sociālie tīkli, krāpšanas fenomeni un datu aizsardzība. Viņa maģistra darba tēma skanēja: “Pedofilija datu tīklā – izpausmes un preventīvie pasākumi Vācijā”.

Papildus viņš darbojās kā Kriminoloģijas fakultātes docents Hesenes Policijas un Administrācijas augstskolā, Mīlheimas pie Mainas departamentā. Tā arī viņš vada lekcijas kā docents International Police Association IPA – Ģimbornā. Markuss Vortmans ieņem izpilddirektora amatu SICHERES NETZ HILFT reģ. uz.

Sicheres Netz Hilft

Biedrība Sicheres Netz Hilft (Drošais Tīkls Palīdz) paņēma sev uzdevumu stiprināt vecāku un aizbildņu, jauniešu un bērnu, kā arī 60+ paaudzi viņu mediju kompetencē, īpaši lietojot digitālos medijus.

Vairāk informācijas: www.sicheres-netz-hilft.de
www.sicheres-netz-hilft.de

Pornogrāfijas lamatas

Hanss Velks ir mācītājs psihoterapeits un strādā par apgabala vadītāju Krelingen Garīgajā Centrā.



Pornogrāfija ir perfekta lamatas cilvēkam, kas meklē dzīvi un mīlestību; lamatas, kurās paklūp aizvien vairāk cilvēku un tikai grūti var atrīboties no tām. Īpaši mūsdienu digitālo mediju pasaulē tā ir kļuvusi viegli pieejama.

“Neviena no cilvēka vēlmēm nav tik stipra un grūti pārvaldāma kā seksuālā vēlme.

Seksam ir tik stipra degšanas spēja, ka tas var sadedzināt visu: sirdsapziņu, solījumus, saistības pret ģimeni, ticību un visu pārējo, kas stāv viņam ceļā.” Tas ir P. Jancija (P. Yancey) citāts, kas ļoti efektīgi raksturo seksuālās vēlmes izaicinājumu.

Pornogrāfijas industrija izmanto tiešo šo cilvēces vājo pusi, un iegūst ar to milzīgu apgrozījumu. Taču, tāpat kā jebkurš narkotiku dīleris īpaši nedomā par savu rīcību efektu un klienta bojāeju, tāpat arī pornogrāfijas industrija nerūpējas par to, ka patērētājam netiek prezentēta realitāte, bet izkropļots, savīts, destruktīvs seksuālās apmierinātības variants.

Citāts no viena no producentiem: “Es nekad pats šo māslu, ko producēju, neskatītos, bet pietiek cilvēku, kuri gatavi par to atdot daudz naudas. Man tas ir tikai bizness.”

Arī aktieri intervijās saka, ka, neattēlojot īstas emocijas, kaislības un prasmes, bet no producentiem tiek ieskaņoti uz klientu fantāzijām. Tas nozīmē, kā filmām ir maz kopīga ar realitāti un labi funkcionējošo un piepildošo seksualitāti, kura vērtē partneri, bet katrs no otra paņem vajadzīgo. Seksualitāte, kura darbojas pēc pašu vajadzību apmierināšanas principa, neatļauj eksistēt padevīgai un uztverošai seksualitātei.

Sievietes ziņo, ka ātri pēc vīriešu uzvedības saprot, ka tie ir pornogrāfijas ietekmēti, jo viņiem ir noteikti priekšstati par seksu un spiež sievietes izmantot tehnikas, kuras viņām liekas nepatīkamas, pretīgas un ar mīlestību nepiepildītas. Vīrieši ziņo, ka vairāk nespēj reālistiski uztvert seksu ar sievietēm, bet tur sevī priekšstatus un attieksmes no filmām. Pat paša potences spējas novērtējums vairs neatbilda realitātei.

Jo vairāk cilvēks ir seksuāli uztraukts, jeb uz seksu fokusēts, jo mazāk viņš spēj izmantot savu prātu un klausīt sirdsapziņu. Aizsargātos, cilvēku vērtējošos, godīgos apstākļos tā pat var būt izpalīdzīga un gandarīta īpatnība. Spēt visu aizmirst, ļaut sev krist, un izbaudīt mīlestību visaugstākā kaislībā ir divu cilvēku seksuālā akta jēga.

Taču tieši šeit pornogrāfija bojā katru patērētāju un padara viņu par problēmu savam dzīves partnerim.

Jo tā apkrāpj katru, kurš izvēlas tai pakļauties, un padara viņu par vergu iznīcinošai fantāzijai. Piepildošās un laimīgās seksualitātes vietā viņš piedzīvo vientulību, aukstumu, blāvumu un sabrukušās attiecības.

Vīrietis vēl ilgi domā, kā sieviete neievēro viņa patēriņu. Tomēr sieviete jau sen nejūtas mīlēta kā cilvēks, bet tikai izmantota aizveras no viņa. Abi kļūst vientuļi un attiecības vērsas uz galu.

Pornogrāfijas patēriņš un veselīgas attiecības ir savstarpēji

izslēdzoši. Jo ātrāk cilvēks to sapratīs un pasargās sevi un citu no tās, jo mazāk tiks ievainotas attiecības un ģimene.

Vai tā ir tikai pieaugušo problēma, vai arī tiek ietekmēti arī bērni? Ja tā, ko tas nozīmē bērniem un jauniešiem?

Jaunie cilvēkiem, jeb bērniem un jauniešiem, kuri piedzima digitālajā laikmetā, bieži vien, sērfojot un naviģējot mediju pasauli, ir vairāk prasmju nekā viņu vecākiem. Internetā var pēc atslēgvārda "porno" var atrast vairāk nekā 150 miljonu saites. Katru dienu tām pievienojas vēl aptuveni 200 uz seksu virzītas saites. Likums reglamentē, kā pieeja pie pornogrāfiskā veida materiāliem, kā arī to pārdošana ir atļauta tikai 18 gadu vecumu sasniegušām personām. Tikai, kas datorā uzspiež atbilstošas tastatūras nav kontrolējams, Vecāki nepārprotami ir atbildīgi par saviem bērniem. Tiek domāts, ka bērna pirmā saskaršanās ar pornogrāfiskiem materiāliem notiek 11 gadu vecumā. Daudziem vēl agrāk.

Studijas rāda, ka 90% no 8 līdz 16 gadu veciem bērniem jau meklējuši pornogrāfijas saites, bieži vien pildot mājasdarbus. Pēc viena Skandināvijas pētījuma, 96% no 14 līdz 18 gadīgiem norāda, ka ir skatījušies pornogrāfiskos saturus vispasaules timeklī.

48% no visiem 12 līdz 19 gadīgiem vismaz vienreiz gadā skatās pornogrāfiskas saites.

Vairāk nekā 500 000 saites ir atradāmas pēc atslēgvārdiem "bērnu pornogrāfija". Gandrīz visi pedofili caur internetu uzņem kontaktu ar bērniem, kurus vēlāk izvaros un tad, bieži vien, baidoties būt nodotiem, arī nogalinās.

Diemžēl seksuālās izglītības programmās pret pornogrāfiju ir neitrāla attieksme, vai tā ir uzskatīta par izpalīdzīgu un dažos gadījumos pat izmantota kā mācību līdzeklis. No šīs puses nevar gaidīt īstās palīdzības. Šīs programmas ideoloģijai nav plānā palīdzēt ar šo tēmu. Gluži pretēji, bērni tiek "apgaismoti" un

pievērsti pie tēmas bez vērtējumu, tā sakot bez vērtībām. Bērni meklē internetā jēdzienus no stundas, kuri nepalika pilnībā skaidri, vai no ziņkārības, vai vienkārši nejauši, un ielādē atbilstošas saites.

Pornogrāfija īpaši postoši iedarbojas uz bērniem un jauniešiem. Viņi nespēj pareizi apstrādāt piedāvāto un tiek norādīti uz pavisam nepareizu ceļu. Tas ievaino viņu nevainību un izplata izkropļotas seksualitātes un sievietes un vīrieša izpratnes, kā arī ietekmē paša uzvedību. Bērns, kurš piedzīvo pornogrāfiju, bieži to dara caur jautrības, sāpju, riebuma, kauna, ziņkāres sajaukumu. Lai to labāk saprastu un, jo viņš nevar par to runāt ne ar vienu pieaugušo, bērns skatās tālāk. Slepēni.

Kas tiek izplatīts:

pornogrāfija rāda seksualitāti kā tīro patēriņa produktu. Cilvēku tā parāda kā seksuālā satraukuma un apmierināšanas objektu, nevis dod iespēju iepazīt, kā seksuāla izaugšana noved pie cilvēciskās mīlestības. Par savu partneri un viņa jūtām atbildības uzņemšanas vietā, viņš kompulsīvi tiek izmantots. Īpaši sievietes loma tiek ļoti izkropļota un degradēta, jo viņai atliek tikai seksuālā objekta loma.

Turpat tiek izrādīts, ka viņa pat pati gribētu sev tādu lomu. Tā arī sava un partnera vērtība tiek novērtēta pēc cilvēka seksuālā šarma. Attiecīgi uzvedās arī bērni un jaunieši.

Visi salīdzina sevi ar visiem. Pie meitenēm tas var beigties ar pašvērtības apziņas pazemināšanas, ēšanas traucējumiem un depresijas. Īpaši ja viņas nevar atbilstot skaistuma ideāla ilūzijai, vai arī tikai tā doma. Pieaug vēlme būt seksuāli aktīvai, jo tikai tad var uzzināt, vai savs ķermenis ir vēlams, vai tas tiks noraidīts.

Puiši zaudē izjūtu asumu, kļūst rupjāki un vairāk nespēj holistiski uztvert meiteni. Viņi ātri sāk spiest un cietsirdīgi uzvesties; attiecībās atklājas, ka viņi uz tā nav spējīgi sociālajā un personas līmeņos. Viņi redz sevi kā mednieks, kurš meklē upuri, kuram viņš tāpat nespēj dot rūpes un atzinību. Puiši caur pornogrāfijas

patēriņu sabojā sev sapņus par nākotni, vēl tos neizprātot.

Tādi jēdzieni kā uzticībā, pieņemšana, disciplīna, pašizliedzība, beznosacījumu mīlestībā, ... zaudē iekārei, jautrībai, vēlmei, impulsivitātei, egoismam un pavisībai. Tādejādi nevar pastāvēt pastāvīgas, veselīgas attiecības.

Ietekmētie bērni atkal kārdina citus uzvesties tāpat, kā dara ar viņiem, padalīties aizraušanās, vai pārāk agri kļūt seksuāli aktīviem. Tā arī var novērot bērnu iniciēto bērnu vardarbības pieaugumu.

Reakciju un ķermeņa procesu dēļ rodas atkarība no pornogrāfijas, kura pieprasa patēriņa pieaugumu un uzrāda abstinences simptomus, kad no tās mēģina atteikties. Tipiskie atkarības simptomi.

Šie norādījuma ir tikai "aisberga gals", kurš sabiedrības un īpaši bērnu seksualizēšanas ceļā apdraud un izposta cilvēci. Mēs neesam uz kolīzijas kursa, mēs esam sagrauti! Skatīties prom nozīmē iet bojā!

Neskatoties uz to, ka likumdevējs saprot, ka pornogrāfija postoši ietekmē bērnus un jauniešus, viņš parāda sevi bezspēcīgs un nespējīgs pasargāt bērnus no šī ilgstošā destruktīvā spēka. Visa sistēma ir uzbūvēta uz vecāku un aizbildņu atbildības sajūtas. Vecāki ir atbildīgi par saviem bērniem! Vecākiem jāskatās, ko dara viņu bērni! Vecāki ir viņu bērnu vienīgais glābiņš!

Par internetu vairāk nav iespējams vienkārši aizmirst un caur vispārīgiem aizliegumiem, kurus var radoši apiet, arī nekādu aizsardzību neizveidosi. Bet izmantojot attiecīgas aizsargprogrammas, drošas meklētājprogrammas, bet it īpaši, vadot atklātās sarunas un, saudzējot attiecības, kā arī caur apzinīgu vērtību nodošanu no vecākiem – bērniem, var izvairīties no sliktākā un postošākā.

Krelingen Garīgais Centrs, kā iestāde, ir savienota ar Hanoveres evaņģēliski luteriskā baznīcas diakonijas darbu un ir Lejassaksijas invalīdu palīdzības savienības biedrs.

Pie iestādes attiecas, starp citiem:

- Viesu un Konferenču centrs
- Sociālā terapija kā stacionāra iestāde, kas piedalās kopienas dzīvē
- Konsultācijas un atbalsts cilvēkiem, kuri dzīvo neatkarīgi, personīgā un veselības jomā - ambulatoriska palīdzība dzīvošanai.
- Federālās Nodarbinātības aģentūras atzīta un AZAV kā arī DIN ISO 9001 sertificēta Arodizglītības iestādē jauniešiem ar garīgām slimībām / attīstības traucējumiem un cilvēkiem ar atkarības pagātni, kuras rezultātā tiek apdraudēta līdzdalīšanās darba dzīvē.
- Ambulatorā pastorālā aprūpe un konsultācija
- Teoloģiskais studiju centrs

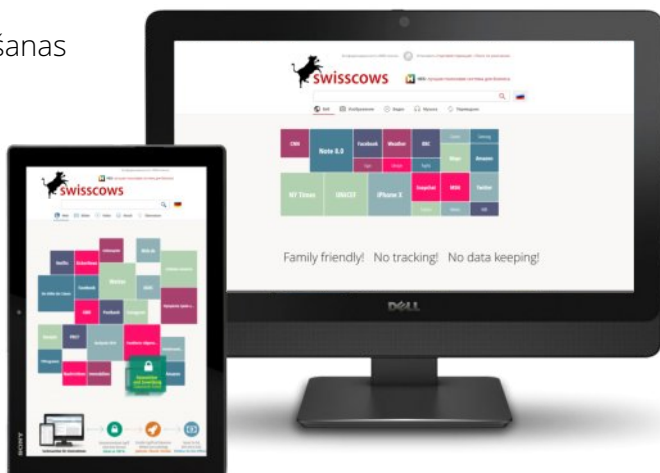
Vairāk informācijas: www.grz-krelingen.de vai www.wwl.world

Hanss Velks strādā par dvēseles veidošanas apgabala vadītāju Krelingen Garīgajā Centrā. Viņš konsultē un pavadā palīdzību meklējošos dzīves krīžu un dvēseles grūtību situācijās. Daudzus gadus viņš vadīja internātu cilvēkiem ar psihiskiem vai sociāliem traucējumiem/invaliditāti. Velka kungs ir precējies kopš 31 gada un divu dēlu tēvs.




www.SWISSCOWS.com: Ģimenei draudzīga meklētājprogramma

- Nekādas novērošanas
- Nekādas pornogrāfijas
- Nekādas datu saglabāšanas





www.swisscows.com

Zentrale Schweiz 

Swisscows AG

Bucherstrasse 2

9322 Egnach

